

Ökumenische Alltagsexerzitien 2025 „Hoffnungsstark werden“

**„Die meisten Menschen ahnen nicht,
was Gott aus ihnen machen könnte,
wenn sie sich ihm nur
zur Verfügung stellen würden.“**

Hl. Ignatius von Loyola



Bild: Thomas Höhn, Titelseite des Exerzitienbuchs

Information und Begleitung der Exerzitien:

Angela Stein, Gemeindereferentin

Die Exerzitien im Alltag sind eine Einladung,

- die Fastenzeit ganz bewusst zu gestalten;
- sich Zeit für sich und mit Gott zu gönnen;
- sich mit dem Thema „Hoffnung“ zu beschäftigen;
- Erlebnisse und Erfahrungen des Alltags mit einer Gruppe zu teilen, zu Erfahrungsaustausch sowie zum gemeinsamen Singen und Beten

Das **Exerzitienbuch** wurde von einem ökumenischen Team erstellt.
Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen.
Kosten für das Exerzitienbuch: ca. 6 €

Am Informationsabend kann es angeschaut und ggf. bestellt werden.

Informationsabend:

**Ebern:
Mittwoch, 12. Februar,
19 Uhr Spitalkirche**

**Reckendorf:
Donnerstag, 20. Februar,
19.30 Uhr Pfarrheim Reckendorf**

Die Form der Exerzitien im Alltag und die Impulse für die 5 Wochen der Exerzitien werden an diesem Abend vorgestellt. Gemeinsam werden wir ins Gespräch und ins Gebet kommen und die Termine für die wöchentlichen Treffen festlegen.

Wer teilnehmen möchte, aber am 12. und 20. Februar verhindert ist, möge sich bitte bei mir melden:

angela.stein@bistum-wuerzburg.de oder
0157-51635121

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Angela Stein